



30 regras essenciais do basquete que todo fã precisa saber! quais são as regras do basquete

you are a basketball fan or are starting to get interested in the sport? then, it is fundamental that you know the **rules of basketball**. without them, you will not be able to understand what is happening in a game, which can be frustrating. in this article, we will explore the 30 essential rules of basketball that every fan needs to know. let's go? what are the rules of basketball

1. a composição do jogo

basketball is played by two teams, each with five players on the court. the objective is to score points by shooting the ball into the basket of the opponent. what are the rules of basketball

2. a duração de uma partida

a basketball game is divided into four periods of 10 minutes each, according to the rules of the fiba, or 12 minutes in the nba. there are intervals between the periods and a longer interval in the middle of the game. what are the rules of basketball

3. o início da partida

the game begins with a jump between two players in the center circle of the court. the referee throws the ball high, and the players try to gain possession of the ball. what are the rules of basketball

4. o relógio de 24 segundos

each team has 24 seconds to attempt a shot. if the ball does not touch the hoop within this

tempo, a posse é passada para a equipe adversária. quais são as regras do basquete

5. o drible

driblar é essencial no basquete. os jogadores devem quicar a bola no chão enquanto se deslocam. carregar a bola sem driblar é uma violação chamada andar ou viagem. quais são as regras do basquete

6. a regra dos 3 segundos

um jogador de ataque não pode permanecer mais de três segundos no garrafão adversário sem a bola. caso contrário, a posse de bola é concedida ao adversário. quais são as regras do basquete

7. a regra dos 5 segundos

um jogador que está sendo marcado de perto deve passar, driblar ou arremessar dentro de 5 segundos. se não o fizer, a posse de bola vai para o adversário. quais são as regras do basquete

8. a regra dos 8 segundos

após ganhar a posse de bola, a equipe tem 8 segundos para atravessar a linha do meio da quadra. caso contrário, a posse de bola é perdida. quais são as regras do basquete

9. a linha dos 3 pontos

arremessos feitos além da linha dos 3 pontos valem, como o nome sugere, três pontos. arremessos dentro da linha valem dois pontos. quais são as regras do basquete

10. a falta pessoal

faltas pessoais ocorrem quando um jogador faz contato físico ilegal com um adversário. isso pode resultar em lances livres ou posse de bola para a equipe adversária. quais são as regras do basquete

11. a falta técnica

faltas técnicas são infrações não relacionadas ao contato físico, como comportamento antidesportivo ou argumentar com o árbitro. a equipe adversária recebe lances livres. quais são as regras do basquete

12. a falta antidesportiva

uma falta antidesportiva é cometida quando um jogador faz um contato físico agressivo e intencional. a equipe adversária ganha lances livres e a posse de bola. quais são as regras do basquete

13. a falta de equipe

a cada período, quando uma equipe acumula cinco faltas, a equipe adversária ganha lances livres em todas as faltas subsequentes, independentemente do local da infração. quais são as regras do basquete

14. a substituição

jogadores podem ser substituídos durante as paradas de jogo. não há limite de substituições, permitindo que treinadores ajustem suas estratégias conforme necessário. quais são as regras do basquete

15. a posição dos jogadores

os jogadores são geralmente categorizados em cinco posições: armador, ala-armador, ala, ala-pivô e pivô. cada posição tem responsabilidades e habilidades específicas. quais são as regras do basquete

16. a regra do lançamento livre

após uma falta, o jogador que sofreu a infração pode ter direito a um ou mais lances livres. cada lance livre convertido vale um ponto. quais são as regras do basquete

17. a regra do toque na rede

É ilegal tocar na rede ou no aro enquanto a bola está em direção à cesta. isso resulta em uma violação chamada goaltending, e os pontos são concedidos à equipe adversária. quais são as regras do basquete

18. a regra do retorno de bola

uma vez que a bola atravessa a linha do meio da quadra, ela não pode ser passada de volta para a metade defensiva da equipe. isso resulta em uma violação chamada retorno de bola. quais são as regras do basquete

19. a regra da bola presa

quando dois jogadores de equipes opostas têm a posse da bola simultaneamente, o árbitro chama uma bola presa. a posse é então decidida pelo sistema de posse alternada.

20. a regra do tempo de pedido

cada equipe tem um número limitado de tempos pedidos por jogo. estes são usados para fazer ajustes táticos, descansar jogadores ou quebrar o ritmo do adversário.

21. a regra das violações

violações como andar, duplo drible, e retenção de bola resultam na perda da posse de bola. É importante conhecer estas violações para evitar penalidades desnecessárias.

22. a regra da linha lateral

a bola deve permanecer dentro das linhas laterais da quadra. se a bola ou um jogador com a bola tocar a linha lateral, a posse é concedida ao adversário.

23. a regra da linha de fundo

semelhante à linha lateral, a linha de fundo define os limites do jogo. a bola deve permanecer dentro desses limites durante a partida.

24. a regra das subidas

quando um jogador salta para arremessar ou passar, ele deve liberar a bola antes de tocar o chão novamente. caso contrário, é uma violação chamada subida.

25. a regra do pivô

quando um jogador para de driblar, ele pode girar usando um pé como pivô. levantar o pé de pivô antes de passar ou arremessar resulta em uma violação por andar.

26. a regra da interferência no círculo

a interferência no círculo ocorre quando um jogador impede a bola de entrar na cesta ao tocar a bola enquanto ela está sobre o aro. isso resulta em pontos para a equipe adversária.

27. a regra do arremesso

os arremessos podem ser feitos de várias maneiras: bandeja, arremesso de três pontos, lance livre, etc. a técnica e a precisão são fundamentais para marcar pontos. "[quais são as regras do basquete](#)"

28. a regra do rebote

após um arremesso sem sucesso, jogadores de ambas as equipes lutam pelo rebote. possuir bons reboteiros pode ser a chave para vencer uma partida.

29. a regra da assistência

uma assistência é um passe que resulta diretamente em um ponto. jogadores habilidosos em assistências são fundamentais para criar oportunidades de pontuação.

30. a regra da defesa

defender é tão importante quanto atacar. conhecer as técnicas defensivas e as regras do basquete relacionadas a faltas e marcação é crucial para impedir a pontuação adversária.

conclusão

agora que você conhece as 30 regras essenciais do basquete, está pronto para apreciar uma partida com mais profundidade e compreensão. saber **quais são as regras do basquete** ajuda a valorizar ainda mais a habilidade e estratégia envolvidas no jogo. então, da próxima vez que assistir a um jogo, você poderá identificar as jogadas e infrações como um verdadeiro conhecedor. aproveite e compartilhe esse conhecimento com seus amigos!

perguntas frequentes

1. o que é considerado uma falta técnica no basquete?

uma falta técnica é uma infração não relacionada ao contato físico, como comportamento antidesportivo, discutir com o árbitro ou violar as regras do banco de reservas.

2. quantas substituições são permitidas durante um jogo de basquete?

não há limite para o número de substituições que podem ser feitas durante uma partida de basquete, permitindo ajustes táticos conforme necessário.

3. o que acontece se a bola tocar a linha lateral durante o jogo?

se a bola ou um jogador com a bola tocar a linha lateral, a posse é concedida à equipe adversária.

4. como funciona a regra dos 24 segundos?

a equipe tem 24 segundos para tentar um arremesso. se a bola não tocar no aro dentro desse tempo, a posse é passada para a equipe adversária.

5. o que é uma assistência no basquete?

uma assistência é um passe que resulta diretamente em um ponto, demonstrando a habilidade de criar oportunidades de pontuação para os companheiros de equipe.